

# Minnesanteckningar från Regionalt Programområde (RPO) Rehabilitering Habilitering Försäkringsmedicin i Sjukvårdsregion Mellansverige

**Tid:** Torsdag den 18 februari 2021 kl. 13-15

**Plats:** Skype

**Deltagande:** Marie Bergsten, Region Gävleborg, RAG Rehabilitering  
Eva-Charlotte Bernthson, Region Sörmland, RAG Habilitering, Syn, Hörsel,  
Skriv/teckenspråkstolk  
Caisa Hedlund, Region Värmland, RAG Försäkringsmedicin  
Eva Stjernström, Region Värmland, NPO Rehabilitering Habilitering Försäkringsmedicin  
Annica Winroth, Region Västmanland, RAG Habilitering, Syn, Hörsel,  
Skriv/teckenspråkstolk  
Ola Lennbom, Region Örebro län, RAG Försäkringsmedicin

**Frånvarande:** Marie-Louise Liljergren, Region Dalarna, RAG Rehabilitering

**Adjungerad:** Erika Sohtell, Region Uppsala

## [1/ Rapport från NPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicins sammanträde 2020-02-12](#)

NPO-sammanträdet ägnades åt att färdigställa verksamhetsplanen och en genomgång av den generiska modellen inför fastställande av Styrgruppen för Kunskapsstyrning (SKS).  
Minnesanteckningarna bifogas.

## [2/ Verksamhetsplan NPO 2021](#)

Verksamhetsplanen har bearbetats jämfört med den version som tidigare har presenterats i RPO. Det har framför allt handlat om att insatsområdena för rehabilitering presenteras sammanhängande och på motsvarande sätt för habilitering respektive försäkringsmedicin. Verksamhetsplanen bifogas

## [3/ Aktuellt från respektive RAG](#)

### I/ RAG försäkringsmedicin

Vid senaste mötet presenterades den generiska modellen. Region Uppsala planerar att genomföra en för sjukvårdsregionen gemensam enstaka kurs (7,5 hp) för rehabiliteringskoordinatorer vid Uppsala universitet. Uppsalaregionen har i den sjukvårdsregionala arbetsgruppen presenterat ett dokument som beskriver rehabiliterings- och sjukskrivningsprocessen inkl styrdokument. Övriga regioner ser på möjligheten med att ta fram ett motsvarande dokument men med lokala anpassningar.

### II/ RAG habilitering, syn, hörsel, skriv/teckenspråkstolk

Den sjukvårdsregionala arbetsgruppen arbetar tillsammans med kompetensfrågor och prioriteringsfrågor. De olika regionerna inspirerar varandra men lagstiftning och regelverk gör att man inte kan samutnyttja.

Den nationella patientenkäten riktade till området genomförs och alla regioner i sjukvårdsregionen deltar med någon del av sin verksamhet. RAG samordnar och stödjer de fem olika chefsnätverken (habilitering, tolk, syn, hörsel och hjälpmedel). Kurser och utbildningar som riktar sig till medarbetare och klienter arrangeras exempelvis, utbildning för syn- och hörselpedagoger, grundläggande habiliteringsutbildning, teamarbete.

### III/ RAG rehabilitering

Vid de senaste sammanträdet genomfördes "en laget runt" gällande rehabilitering av personer som har haft covid-19. De olika regionerna uppdaterade varandra om aktuellt läge, uppföljning av rehabiliteringsbehovet för sjukhusvårdade och hur rehabiliteringsbehov för personer som inte har varit sjukhusvårdade fångas upp.

### IV/ RAG rehabiliteringsmedicin

RPO saknar för närvarande deltagare från den sjukvårdsregionala arbetsgruppen (RAG) för rehabiliteringsmedicin.

## 4 Personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp

### I/ Generisk modell för rehabilitering

Den generiska modellen har uppdaterats efter förankringsprocessen och har därefter behandlats i den nationella arbetsgruppen (NAG) som har arbetat fram "remissversionen". Därefter sker den sista finjusteringen av dokumentet tillsammans med stödfunktionen, för personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp, som återfinns inom SKR (Sveriges Kommuner och Regioner).

SKS kommer att ta upp den generiska modellen för fastställande den 19 mars.

### II/ Traumatisk hjärnskada (Traumatic Brain Injury, TBI)

Arbetet med NAG för traumatisk hjärnskada har påbörjats.

## 5/ Rehabilitering av patienter med covid-19

### I/ NAG uppföljning efter covid-19

Den nationella arbetsgruppen avslutar sitt arbete den 28 februari. Den har bidragit till 1177:s utformning av information om covid-19 riktad till befolkningen. Vidare har man arbetat fram en enkät som patient med misstänkt covid-19 fyller i inför läkarbesök inom primärvården. Enkäten testas för närvarande på en vårdcentral i Stockholm. Därutöver har NAG tagit fram ett diagnos- och testdokument som stöd för primärvården.

### II/Socialstyrelsen nya regeringsuppdrag;

Eva och Camilla Arvidsson från NPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin har medverkat i en referensgrupp till Socialstyrelsen i deras uppdrag att ta fram en processmodell för rehabilitering vid långvariga komplikationer efter covid-19. Den referensgruppen har avslutats i och med det nya regeringsuppdraget från den 8 februari.

Socialstyrelsen har fått i uppdrag att ge stöd till hela vårdkedjan som möter patienter med covid-19. Ansvarig projektledare blir Anders Berg. Socialstyrelsen har för avsikt att ta ett helhetsgrepp om vård och behandling för patienter med covid-19 och därmed "inkorporera" de tidigare uppdragen med försäkringsmedicinskt beslutsstöd och rehabiliteringsprocess.



Region Örebro län



Landstinget  
DALARNA



Landstinget  
i Värmland



Region Uppsala



Region  
Gävleborg

## 6/ Övriga frågor

### I/ Implementering av fastställda vårdförlopp

Marie ställer frågan till kollegorna i regionen som beskriver sina respektive processer för hur de fastställda vårdförloppen implementeras.

Erika informerar om att **Region Uppsala** har en koordinator på regionkontoret som samordnar processerna för vårdförlopp på remiss respektive fastställda vårdförlopp för implementering. Regionens kunskapsstyrningsgrupp tillsätter en LAG som tar fram en gap-analys för dialog med tjänstemanna- och politisk ledning. Efter beslut integreras vårdförloppet i vårddokumentationssystemet.

Eva-Charlotte beskriver processen för **Region Sörmland**. Från regionens kunskapsstyrningsgrupp utgår resurser och stöd. Man har tillsatt en funktion som ska stödja verksamheterna vid genomförandet av gap-analys. Den politiska ledningen fattar beslut om införandet av vårdförlopp.

Caisa och Eva beskriver kort från **Region Värmland** om att hälso- och sjukvårdsdirektörens ledningsgrupp har en beredande grupp, kunskapsstyrningsrådet. På rådets uppdrag tillsätts LAG för ett fastställt vårdförlopp och en gap-analys genomförs. Efter rapportering till kunskapsstyrningsrådet behandlas frågeställningarna (behov av kunskap, resurser mm) kring de aktuella vårdförloppet i hälso- och sjukvårdsdirektörens ledningsgrupp.

### II/ Verksamhetsplan för RPO

Marie ställer frågan om NPO:s verksamhetsplan ska följas en sjukvårdsregional verksamhetsplan. Eva redogör för att i Sjukvårdsregion Mellansverige ska varje RPO ta fram en aktivitetsplan för det kommande året. På grund av att Eva har varit upptagen med att slutföra arbetet med den generiska modellen hon inte haft möjlighet att processa den i RPO. Aktivitetsplan 2021 inklusive årsberättelse för 2020 för RPO bifogas.

### III/ Till minnesanteckningarna bifogas

- Minnesanteckningar från NPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicins sammanträde 2021-02-12
- NPO:s verksamhetsplan för 2021
- Årsberättelse och aktivitetsplan för RPO

## 7/ Nästa möte

**Torsdag den 25 mars 2021 kl 14-16 via Skype.**

Eva Stjernström



Region Örebro län



Landstinget  
DALARNA



Landstinget  
i Värmland



Region Uppsala



Region  
Gävleborg